

Grit Ulrike Tautenhahn



MBSR Oberland

Grube 21 – D 82377 Penzberg

Phone: +49 (0) 8856 / 93 40 34

Email: info@mbsr-oberland.de

www.mbsr-oberland.de

www.ptz-physio.de

Berufsausbildung

Physiotherapeutin
Manualtherapeutin OMT
Trainerin für MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Heilpraktikerin

Nachdiplomausbildung

Master of Manipulative Physiotherapy
(University of South Australia, Adelaide/Australia)
Orthopädische Manuelle Therapie (OMT-DGOMT, DVMT®)
MBSR Lehrerin (MBSR-Verband)
NLP-Practitioner (DVNLP)

Tätigkeitsschwerpunkte

Nackenbeschwerden
Kopfschmerzen
Kiefergelenksdysfunktionen
Chronische Schmerzen
Schmerzen & Funktionsstörungen am Bewegungsapparat
Muskuloskelettale Rehabilitation
Stressbewältigung

Dozententätigkeit

Seminare für Physiotherapeuten und Ärzte zu den Themen
Clinical Reasoning/Patientenmanagement, Kopfschmerz, chronisches
Schmerzmanagement in der Physiotherapie und Stressbewältigung.

Fachvorträge in verschiedenen Einrichtungen und auf Kongressen.